

Меню детского сада

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------|-------|---------|------|---------|------------------------------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак ДС</u> | | | | | | |
| 6.2 | 8.05 | 31.09 | 221 | .150 | Каша манная | 7-69 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | .30/10 | Бутерброд с маслом | 11-55 |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 153 | .180 | Какао с молоком | 13-42 |
| 10 | 12 | 57 | 374 | | | 32-66 |
| <u>Обед ДС</u> | | | | | | |
| 6.22 | 8.21 | 18.39 | 170 | .180 | Суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 17-11 |
| 12.88 | 12.51 | 6.15 | 188 | .070 | Котлеты, биточки, шницели | 30-78 |
| 2.17 | 3.12 | 5.36 | 83 | .110 | Пюре картофельное Пл | 12-46 |
| 0.16 | 1.1 | 1.57 | 16 | .030 | Соус томатный | 1-08 |
| 0 | 0 | 0.01 | 0 | .030 | Хлеб пшеничный Пл | 1-80 |
| 5.75 | 1 | 44.5 | 100 | .030 | Хлеб ржаной | 1-58 |
| 0.12 | 0 | 12.04 | 48 | .180/15 | Чай с сахаром | 1-68 |
| 27 | 26 | 88 | 605 | | | 66-49 |
| <u>Полдник ДС</u> | | | | | | |
| 1 | 0.2 | 20.2 | 92 | .100 | Сок | 13= |
| 0.07 | 0.01 | 15.31 | 61 | .180 | Чай с лимоном | 2-76 |
| 4.37 | 7.07 | 36.8 | 228 | .060 | Булочка домашняя | 45-55 |
| 5 | 7 | 72 | 381 | | | 61-31 |
| Итого за день: | | | | | | |
| 43 | 45 | 217 | 1360 | | | 160-46 |

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор

Администратор