


Утверждено:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 20 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

5,12	6,62	32,61	210	150	каша рисовая жидкая	8,97
0,9	0,98	17,93	86,89	30	Хлеб пшеничный	4,40
10,57	2,39	25,65	132	180	Кофейный напиток на сгущенном молоке	13,42
16,59	9,99	76,19	428,89		Итого	26,79

Обед

10,57	3,29	5,36	93	180	Суп картофельный с рыбой	11,08
10,18	15,82	15,02	267	200	Тефтели из говядины с рисом (Ежики) Пюре картофельное Соус томатный	36,03
0,9	0,98	14,58	86,89	30	хлеб пшеничный	1,80
1,36	0	29,02	116	180	Компот из сухофруктов	3,74
23,01	20,09	63,98	588		Итого	52,65

Полдник

0,86	7,1	2,61	77	100	Салат из огурцов и помидоров	14,72
0,041	0,041	10,09	45	100	Мандарин	13,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76
0,93	7,11	17,92	138		Итого за день	17,48

Итого за день

Итого 17,48

96,92

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

5,12	6,62	32,61	210	150	каша рисовая жидкая	8,97
0,9	0,98	17,93	86,89	30	Хлеб пшеничный	4,40
10,57	2,39	25,65	132	180	Кофейный напиток на сгущенном молоке	13,42
16,59	9,99	76,19	428,89		Итого	26,79

Обед

10,57	3,29	5,36	93	180	Суп картофельный с рыбой	11,08
11,49	17,75	15,02	15,02	295	Тефтели из говядины с рисом (Ежики) Пюре картофельное Соус томатный	41,98
0,90	0,98	14,58	86,89	30	хлеб пшеничный	1,80
1,36	0,00	29,02	116	180	Компот из сухофруктов	3,74
24,32	22,02	63,98	310,91		Итого	58,60

Полдник

0,86	7,10	2,61	77,00	100	Салат из огурцов и помидоров	14,72
0,04	0,04	10,09	45,00	100	Мандарин	13,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76
0,93	7,11	17,92	138		Итого за день	17,48

Итого за день

Итого 17,48

102,87

 А.А. Антусова Н.М.