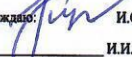


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 22 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	7,83
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,71

11,55 17,29 72,09 516,66

Итого 32,09

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	15,90
13,93	16,26	26,72	285	200	тефтели из говядины паровые, макаронные изделия отварные, соус томатный	29,91
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржяной	1,58
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39

24,03 26,3 110,6 589

Итого 53,58

Полдник

20,5	11,5	66	470	120	печенье витаминизированное	11,10
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонем	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	13,00

20,98 11,92 91,4 576

Итого 26,86

Итого за день

112,53

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	7,83
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,71

11,55 17,29 72,09 516,66

Итого 32,09

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	15,90
19,39	19,23	33,82	373	230	тефтели из говядины паровые, макаронные изделия отварные, соус томатный	34,82
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржяной	1,58
0,52	0,00	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39

29,49 29,27 117,7 647

Итого 58,49

Полдник

20,50	11,50	66,00	470,00	60	печенье витаминизированное	11,10
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонем	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	13,00

20,98 11,92 76,09 576,00

Итого 26,86

Итого за день

117,44

 Антурсева ИМ