


Утверждено:  И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню детского сада на 25 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	7,69
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	11,88

10,52 21,67 63,64 491,86

Итого 31,12

Обед

1,85	6,19	12,34	12	180	суп крестьянский с крупой	10,80
16,74	18,87	32,99	371	110	каша гречневая рассыпчатая, кнели говяжьи, соус томатный	35,46
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39

32,39 28,73 156,51 810

Итого 54,03

Полдник

1	0,2	20,02	92	100	сок	13,00
4,61	4,41	35,3	199	60	булочка "веснушка"	14,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76

5,68 4,62 70,63 352

Итого 30,00

Итого за день

115,15

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	7,69
0,55	9,69	6,6	117,86	40	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	11,88

10,52 21,67 63,64 491,86

Итого 31,12

Обед

1,85	6,19	12,34	12	180	суп крестьянский с крупой	10,80
18,47	21,03	33,65	400	230	каша гречневая рассыпчатая, кнели говяжьи, соус томатный	41,31
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0,00	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39

34,12 30,89 157,17 839

Итого 59,88

Полдник

1,00	0,20	20,02	92,00	60	сок	13,00
4,61	4,41	0,00	199,00	60	булочка "веснушка"	14,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76

5,68 4,62 35,33 352,00

Итого 30,00

Итого за день

121,00

 Антросова Н.М.