

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 27 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	13,26
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	1,80
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	8,10
7,83	10	57,05	389,89		Итого	23,16

Обед

1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	11,02
112,79	15,21	33,71	327	200	котлета, рис отварной, соус томатный	38,33
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0	29,02	116	180	чай с сахаром	4,16
121,59	19,32	118,13	1333		Итого	56,89

Полдник

1	0,2	20,02	92	100	сок	13,00
6,29	6,54	19,87	172	60	ватрушка с творогом	24,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,48
7,36	6,75	55,2	325		Итого	39,72

Итого за день

119,77

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	13,26
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	1,80
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	8,10
7,83	10	57,05	389,89		Итого	23,16

Обед

1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	11,02
15,63	15,21	34,57	354	230	котлета, рис отварной, соус томатный	42,01
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0,00	29,02	116	180	чай с сахаром	4,16
24,43	19,32	118,99	1360		Итого	60,57

Полдник

1,00	0,20	20,02	92,00	60	сок	13,00
6,29	6,54	0,00	172,00	60	ватрушка с творогом	24,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,48
7,36	6,75	35,33	325,00		Итого	39,72

Итого за день

123,45

 Антусова НМ