

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 28 марта

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

1-3 года

4,18	4,59	14,8	117	180	суп молочный с макаронными изделиями	9,79
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	9,05
9,14	19,44	21,03	299	0,33	бутерброд с сыром	6,90
16,11	27,22	55,54	534		Итого	25,74

Обед

1,52	5,33	8,65	88	180	борщ с капустой и картофелем	13,40
30,76	39,18	36,4	617,16	200	рагу из птицы	32,79
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
45,68	48,18	154,79	1126,2		Итого	51,25

Полдник

0,41	0,41	10,09	45	100	мандарины	26,30
2,22	11,02	3,4	120	100	салат из капусты свежим огурцом и яйцом	20,54
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76
2,7	11,44	28,8	226		Итого	49,60

Итого за день

126,59

Зав. производством

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал				

Завтрак

3-7 лет

4,18	4,59	14,8	117	180	суп молочный с макаронными изделиями	9,79
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	9,05
9,14	19,44	21,03	299	0,33	бутерброд с сыром	6,90
16,11	27,22	55,54	534		Итого	25,74

Обед

1,52	5,33	8,65	88	180	борщ с капустой и картофелем	13,40
13,98	11,21	23,71	250	230	рагу из птицы	39,34
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
28,9	20,21	142,1	759		Итого	57,80

Полдник

0,41	0,41	10,09	45,00	60	мандарины	26,30
2,22	11,02	0,00	120,00	100	салат из капусты свежим огурцом и яйцом	20,54
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76
2,70	11,44	25,40	226,00		Итого	49,60

Итого за день

133,14

 Антусова Н.М.