

14 Марта 2024 г.

**Меню детского сада**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак ДС</u>						
4.18	4.59	14.8	117	.180	Суп молочный с макаронными изделиями I	12-15
2.79	3.19	19.71	118	.180	Кофейный напиток с молоком	6-69
9.14	19.44	21.03	299	033	Бутерброд с сыром	11-14
16	27	56	534			29-98
<u>Обед ДС</u>						
1.52	5.33	8.65	88	.180	Борщ с капустой и картофелем	13-40
0	0	0	0	240	Рагу из птицы	39-34
0	0	0.01	0	.030	Хлеб пшеничный Пл	1-80
0.12	0	12.04	48	.180/15	Чай с сахаром	1-68
2	5	21	136			56-22
<u>Полдник ДС</u>						
0.41	0.41	10.09	45	100	Мандарины	26-30
2.22	11.02	3.4	120	.100	Салат из капусты свежих огурцов и яйцом	20-54
0.07	0.01	15.31	61	.180	Чай с лимоном	2-76
3	11	29	226			49-60
<b>Итого за день:</b>						
20	44	105	896			135-80

Руководитель

Кузнецова И.И.

Зав. производством

Калькулятор

Администратор