

18 марта 2017/2

		ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак	каша манная молочная мед.	205	222
	бутерброд с маслом	30/10	117
	какао с молоком	0,2	154
Позав.			
Сок		0,1	18
Обед	Суп картофельный с крупой и рыб. к.	0,2	136
	картофельное пюре	0,1	107
	Биточки	0,07	176
	хлеб пшеничный	0,05	173
	соус томатный	0,03	16,85
	Чай с молоком	0,2	61
Полдник			
	Бул. домашняя	0,06	228
	чай с молоком фрукт	0,2 0,130	61