



		21 марта 2024.	ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак	каша пшеничная молочная сладкая		0,205	227
	бутерброд с сыром		30/10	104
	чай с кофеином		0,2	118
Итого			0,1	18
			ВЫХОД	ККАЛ
Обед	Свекольник на квасе с сметаной		0,2	91
	Рулет из говядины с яйцом		0,070	113
	Макаронные изделия отварные		0,1	140
	Соус томатный		0,03	16
	Хлеб пшеничный		0,06	174
	Чай с сахаром		0,2	19
			ВЫХОД	
Полдник	зап.-а из творога		0,180	109
	чай с сахаром		0,2	49