

Утверждаю:  И.О. Директора школы

И.И. Кузнецова

меню детского сада на 21 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	7,83
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с сыром	12,18
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	13,24
19,49	35,74	65,86	667		Итого	33,25

Обед

1,53	5,07	8,04	83	180	свекольник	13,21
14,9	12,09	29,6	285	200	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	31,01
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
29,83	20,83	147,38	789		Итого	49,28

Полдник

8,2	5,42	5,95	109	120	запеканка творожная	46,08
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонном	2,76
8,27	5,43	21,26	170		Итого	48,84

Итого за день

131,37

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	7,83
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с сыром	12,18
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	13,24
19,49	35,74	65,86	667		Итого	33,25

Обед

1,53	5,07	8,04	83	180	свекольник	13,21
13,98	11,21	23,71	250	230	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	36,09
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
28,91	19,95	141,49	754		Итого	54,36

Полдник

8,20	5,42	5,95	109,00	60	запеканка творожная	46,08
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонном	2,76
0,00	0,00	0,00	0	0	0,00	0,00
8,27	5,43	5,95	170,00		Итого	48,84

Итого за день

136,45

 Анисимова Н М