

Утверждаю: И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 29 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60

11,84 24,04 57,55 756 33,12

Обед

1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	16,11
16,18	9,58	28,16	261	200	печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный	38,09
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40

23,41 15,27 94,78 501 Итого 58,98

Полдник

3,12	3,62	35,12	185	0,5	пряник	14,40
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	банан	15,00

3,6 4,04 60,52 291 Итого 32,16

Итого за день 124,26

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60

11,84 24,04 57,55 756 Итого 33,12

Обед

1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	16,11
17,32	9,62	22,78	243	230	печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный	44,36
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40

24,55 15,31 89,4 483 Итого 65,25

Полдник

3,12	3,62	35,12	185,00	60	пряник	14,40
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	банан	15,00

3,60 4,04 45,21 291,00 Итого 32,16

Итого за день 130,53

Антусева Н М