

Утверждаю: И.О. Директора школы  
 И.И. Кузнецова

меню детского сада на 19 марта

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,98	10,42	25	222	150	Каша гречневая	8,97
0	0	0	0	30	Бутерброд с повидлом	4,40
3,77	3,93	25,95	153	180	Какао с молоком	13,42
<b>10,75</b>	<b>14,35</b>	<b>50,95</b>	<b>375</b>		<b>Итого</b>	<b>26,79</b>

Обед

0	0	0	0	180	Суп смакаронами на МКБ	11,08
16,1	13,02	28,42	306	200	Кура отварная, рис отварной, соус томатный	36,03
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,80
1,36	0	29,02	116	180	Кисель из концентрата плодово или ягодного	3,74
<b>19,74</b>	<b>13,26</b>	<b>72,02</b>	<b>588</b>		<b>Итого</b>	<b>52,65</b>

Полдник

1	0,2	20,02	92	60	Салат картофельный с зеленым горошком	14,72
1,52	5,69	5,38	78	100	сок	13,00
0,07	0,01	13,31	61	180	чай с лимоном	2,76
<b>1,07</b>	<b>0,21</b>	<b>33,33</b>	<b>153</b>		<b>Итого</b>	<b>17,48</b>

Итого за день

96,92

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,98	10,42	25	222	150	Каша гречневая	8,97
0	0	0	0	30	Бутерброд с повидлом	4,40
3,77	3,93	25,95	153	180	Какао с молоком	13,42
<b>10,75</b>	<b>14,35</b>	<b>50,95</b>	<b>375</b>		<b>Итого</b>	<b>26,79</b>

Обед

0,00	0,00	0,00	0	180	Суп смакаронами на МКБ	11,08
18,33	14,44	28,42	329	230	Кура отварная, рис отварной, соус томатный	41,98
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,80
1,36	0,00	29,02	116	180	Кисель из концентрата плодово или ягодного	3,74
<b>21,97</b>	<b>14,68</b>	<b>72,02</b>	<b>516</b>		<b>Итого</b>	<b>58,60</b>

Полдник

1,00	0,20	20,02	92,00	60	Салат картофельный с зеленым горошком	14,72
1,52	5,69	5,38	78,00	100	сок	13,00
0,07	0,01	13,31	61	180	чай с лимоном	2,76
<b>1,07</b>	<b>0,21</b>	<b>33,33</b>	<b>153</b>		<b>Итого</b>	<b>17,48</b>

Итого за день

102,87

А. Ангусева Н М