


Утверждаю: И.О. Директора школы
 И.И. Кузнецова

меню школьника на 07 марта 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	0,00	
4,26	6,86	6,48	105	30	0,00	
2,79	3,19	19,71	119	200	0,00	

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 0,00**

Обед

4,44	4,5	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	18,00
19,42	15,98	49,08	418	310	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	54,88
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,67
0,12		12,04	49	200	чай	1,80

26,26 20,72 100,84 644 **Итого 76,35**

Полдник

2	0,2	5,8	3,6	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 3,6 **Итого 28,00**

Итого за день 104,35

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	0,00	0,00
4,26	6,86	6,48	105	30	0,00	0,00
2,79	3,19	19,71	119	200	0,00	0,00

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 0,00**

Обед

4,44	4,50	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	18,00
19,42	15,98	49,08	418	270	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	48,78
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,67
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,80

26,26 20,72 100,84 644 **Итого 70,25**

Полдник

				60		
				200	сок	28,00

0 0 0 0 **Итого 28,00**

Итого за день 98,25


 А.А. Анфалова Е.А.