


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 06 марта 2024 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|       |       |       |     |       |                       |              |
|-------|-------|-------|-----|-------|-----------------------|--------------|
| 5,58  | 6,12  | 19,73 | 156 | 200,5 | каша рисовая молочная | 8,95         |
| 4,26  | 6,86  | 6,48  | 105 | 30    | хлеб пшеничный        | 1,80         |
| 2,79  | 3,19  | 19,71 | 119 | 200   | напиток кофейный      | 6,63         |
| 12,63 | 16,17 | 45,92 | 380 |       | <b>Итого</b>          | <b>17,38</b> |

Обед

|       |       |       |     |     |  |              |
|-------|-------|-------|-----|-----|--|--------------|
| 4,44  | 4,5   | 25,14 | 106 | 250 | суп картофельный с рыбой                                       | 22,21        |
| 17,08 | 27,7  | 43,01 | 490 | 310 | тефтели из говядины (Ежжики), пюре картофельное, соус томатный | 50,56        |
| 2,28  | 0,24  | 14,58 | 71  | 60  | хлеб пшеничный   | 1,52         |
| 0,12  |       | 12,04 | 49  | 200 | компот из сухофруктов  | 3,90         |
| 23,92 | 32,44 | 94,77 | 716 |     | <b>Итого</b>   | <b>78,19</b> |

Полдник

|   |     |     |     |     |              |              |
|---|-----|-----|-----|-----|--------------|--------------|
| 2 | 0,2 | 5,8 | 3,6 | 200 | сок          | 28,00        |
| 2 | 0,2 | 5,8 | 3,6 |     | <b>Итого</b> | <b>28,00</b> |

Итого за день

123,57

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3 - 4 класс

|       |       |       |     |       |                       |              |
|-------|-------|-------|-----|-------|-----------------------|--------------|
| 5,58  | 6,12  | 19,73 | 156 | 200,5 | каша рисовая молочная | 8,95         |
| 4,26  | 6,86  | 6,48  | 105 | 30    | хлеб пшеничный        | 1,80         |
| 2,79  | 3,19  | 19,71 | 119 | 200   | напиток кофейный      | 6,63         |
| 12,63 | 16,17 | 45,92 | 380 |       | <b>Итого</b>          | <b>17,38</b> |

Обед

|       |       |        |     |     |   |              |
|-------|-------|--------|-----|-----|---|--------------|
| 4,44  | 4,50  | 25,14  | 106 | 250 | суп картофельный с рыбой                              | 22,21        |
| 13,83 | 22,62 | 132,67 | 402 | 270 | тефтели из говядины, пюре картофельное, соус томатный | 42,59        |
| 2,28  | 0,24  | 14,58  | 71  | 30  | хлеб пшеничный  | 1,52         |
| 0,12  | 0,00  | 12,04  | 49  | 200 | компот из сухофруктов                                 | 3,90         |
| 20,67 | 27,36 | 184,43 | 628 |     | <b>Итого</b>  | <b>70,22</b> |

Полдник

|  |  |  |  |     |     |       |
|--|--|--|--|-----|-----|-------|
|  |  |  |  | 60  |     |       |
|  |  |  |  | 200 | сок | 28,00 |

0 0 0 0

**Итого**

28,00

Итого за день

115,60

 Анфалова Е.А.