


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 11 марта 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша манная молочная	9,83
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,96
12,63	16,17	45,92	380		Итого	27,59

Обед

4,44	4,5	25,14	106	250	суп крестьянский с крупой на кур.бульоне	12,17
28,65	30,63	62,18	627	310	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	55,25
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,48
0,12		12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90
35,49	35,37	113,94	853		Итого	72,80

Полдник

2	0,2	5,8	3,6	200	сок	28,00
2	0,2	5,8	3,6		Итого	28,00

Итого за день

128,39

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша манная молочная	9,83
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,96
12,63	16,17	45,92	380		Итого	27,59

Обед

4,44	4,50	25,14	106	250	суп крестьянский с крупой на кур.бульоне	12,17
25,05	24,89	60,86	568	270	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	48,82
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,48
0,12	0,00	12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90
31,89	29,63	112,62	794		Итого	66,37

Полдник

				60	булочка Веснушка	4,77
				200		
0	0	0	0		Итого	4,77

Итого за день

98,73

 А.А. Арифова