

Утверждаю: И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 12 марта 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,30
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,88
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,63
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>20,81</b>

Обед

4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с рыбными консервами	24,48
17,77	24,43	30,16	412	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	61,47
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,52
0,12		12,04	49	200	чай	1,80
<b>24,61</b>	<b>29,17</b>	<b>81,92</b>	<b>638</b>		<b>Итого</b>	<b>89,27</b>

Полдник

2	0,2	5,8	3,6	200	сок	28,00
<b>2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,8</b>	<b>3,6</b>		<b>Итого</b>	<b>28,00</b>

Итого за день

138,08

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,30
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,88
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,63
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>20,81</b>

Обед

4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с рыбными консервами	24,48
17,77	24,89	60,86	568	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	54,20
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,52
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,80
<b>24,61</b>	<b>29,63</b>	<b>112,62</b>	<b>794</b>		<b>Итого</b>	<b>82,00</b>

Полдник

4,8	2,8	4,8	35,8	60	сдоба обыкновенная	4,20
				200		
<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>Итого</b>	<b>4,20</b>

Итого за день

107,01

 Анфалова Е.А.