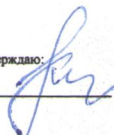


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 13 марта 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша Дружба	10,33
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	10,13
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,59

12,63 16,17 45,92 380

Итого 27,05

Обед

4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с бобовыми на кур.бульоне	14,78
7,77	10,1	58,97	362	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	44,95
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,50
0,12		12,04	49	200	кисель	4,52

14,61 14,84 110,73 588

Итого 65,75

Полдник

2	0,2	5,8	3,6	200	сок	28,00
---	-----	-----	-----	-----	-----	-------

2 0,2 5,8 3,6

Итого 28,00

Итого за день

120,80

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша Дружба	10,33
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	10,13
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,59

12,63 16,17 45,92 380

Итого 27,05

Обед

4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с бобовыми на кур.бульоне	14,78
6,51	8,53	49,11	303	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	36,88
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,50
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	4,52

13,35 13,27 100,87 529

Итого 57,68

Полдник

4,16	9,02	34,22	237	60	булочка дорожная	12,13
				200		

4,16 9,02 34,22 237

Итого 12,13

Итого за день

96,86

 Анфалова Е.А.