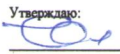


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 14 марта 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	7,67
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	10,62
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,76

12,63 16,17 45,92 380

Итого 25,05

Обед

4,44	4,5	25,14	106	250	борщ на кур.бульоне	18,21
15,3	19,6	16,93	308	310	рагу из птицы	40,97
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,78
0,12		12,04	49	200	чай	1,80

22,14 24,34 68,69 588

Итого 62,76

Полдник

2	0,2	5,8	3,6	200	сок	28,00
---	-----	-----	-----	-----	-----	-------

2 0,2 5,8 3,6

Итого 28,00

Итого за день

115,81

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	7,67
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	10,62
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,76

12,63 16,17 45,92 380

Итого 25,05

Обед

4,44	4,5	25,14	106	250	борщ на кур.бульоне	18,21
15,30	19,60	16,93	308	270	рагу из птицы	40,97
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,78
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,80

22,14 24,34 68,69 534

Итого 62,76

Полдник

3,80	0,40	24,30	119	60	печенье	11,54
				200		

3,8 0,4 24,3 119

Итого 11,54

Итого за день

99,35

 Анфалова Е.А.