

Утверждаю



И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 15 марта 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	11,58
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,83

Итого 29,21

Обед

4,44	4,5	25,14	106	250	суп из овощей на кур.бульоне	18,97
39,93	47,71	49,1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	57,85
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,81
0,12		12,04	49	200	чай	1,80

Итого 80,43

Полдник

2	0,2	5,8	3,6	200	сок	28,00

Итого 28,00

Итого за день

137,64

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	11,58
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,83

Итого 29,21

Обед

4,44	4,50	25,14	106	250	суп из овощей на кур.бульоне	18,97
32,17	38,39	40,70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	55,82
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,81
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,80

Итого 78,40

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	3,6	200	сок	28,00

Итого 28,00

Итого за день

135,61



Анфалова Е.А.