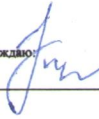


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 18 марта 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша манная молочная	9,84
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	якво с молоком	6,83
12,63	16,17	45,92	380		Итого	27,47

Обед

4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	20,97
19,25	25,11	37,72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	61,47
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,50
0,12		12,04	49	200	чай	1,80
26,09	29,85	89,48	588		Итого	85,74

Полдник

2	0,2	5,8	3,6	200	сок	28,00
2	0,2	5,8	3,6		Итого	28,00

Итого за день

141,21

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша манная молочная	9,84
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	якво с молоком	6,83
12,63	16,17	45,92	380		Итого	27,47

Обед

4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	20,97
18,62	23,90	33,07	431	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	54,20
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,50
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,80
25,46	28,64	84,83	657		Итого	78,47

Полдник

18,61	2,17	43,76	206	60	вапрушка с повидлом	8,57
				200		
18,61	2,17	43,76	206		Итого	8,57

Итого за день

114,51

 Анфалова Е.А.