


Утверждаю  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 20 марта 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша рисовая молочная	11,31
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,51

12,63 16,17 45,92 380

Итого 19,62

Обед

4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	24,28
17,08	27,7	43,01	544	310	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное, соус томатный	50,65
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,69
0,12		12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90

23,92 32,44 94,77 888

Итого 80,52

Полдник

2	0,2	5,8	3,6	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 3,6

Итого 28,00

Итого за день

128,14

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша рисовая молочная	11,31
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,51

12,63 16,17 45,92 380

Итого 19,62

Обед

4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	24,28
13,83	22,62	132,67	402	270	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное, соус томатный	44,76
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,69
0,12	0,00	12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90

20,67 27,36 184,43 628

Итого 74,63

Полдник

4,67	4,43	35,21	201	60	булочка Веснушка	4,80
				200		

4,67 4,43 35,21 201

Итого 4,80

Итого за день

99,05

 Анфалова Е.А.