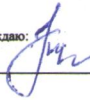


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 21 марта 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,30
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	9,30
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,63
12,63	16,17	45,92	380		<b>Итого</b>	<b>26,23</b>

Обед

4,44	4,5	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	18,51
19,42	15,98	49,08	418	310	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	56,72
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,73
0,12		12,04	49	200	чай	1,80
26,26	20,72	100,84	588		<b>Итого</b>	<b>78,76</b>

Полдник

29,22	12,11	29,1	342		запеканка из творога	53,19
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,80
29,34	12,11	41,14	391		<b>Итого</b>	<b>54,99</b>

Итого за день

159,98

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,30
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	9,30
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,63
12,63	16,17	45,92	380		<b>Итого</b>	<b>26,23</b>

Обед

4,44	4,50	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	18,51
19,42	15,98	49,08	418	270	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	50,86
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,73
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,80
26,26	20,72	100,84	644		<b>Итого</b>	<b>72,90</b>

Полдник

1,40	1,65	38,65	177	60	вафли	21,00
				200		
1,4	1,65	38,65	177		<b>Итого</b>	<b>21,00</b>

Итого за день

120,13

 А.А. Арифова Е.А.