

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 19 апреля

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	7,83
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,71

11,55 17,29 72,09 516,66 **Итого 32,09**

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	15,90
13,93	16,26	26,72	285	200	тефтели из говядины паровые, макаронные изделия отварные, соус томатный	29,91
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39

24,03 26,3 110,6 559 **Итого 53,58**

Полдник

20,5	11,5	66	470	120	вафли	10,80
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	15,00

20,98 11,92 91,4 576 **Итого 28,56**

Итого за день

114,23

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	7,83
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,71

11,55 17,29 72,09 516,66 **Итого 32,09**

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	15,90
19,39	19,23	33,82	373	230	тефтели из говядины паровые, макаронные изделия отварные, соус томатный	34,82
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0,00	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39

29,49 29,27 117,7 647 **Итого 58,49**

Полдник

20,50	11,50	66,00	470,00	60	вафли	10,80
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	15,00

20,98 11,92 76,09 576,00 **Итого 28,56**

Итого за день

119,14

 Аннусова Н М