

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 2 апреля

| пищевая ценность | | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|--|-----------|--------------------|-------------------|
| белки | жиры | углеводы | кКал | | | | |

Завтрак

1-3 года

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------|--------------|
| 6,98 | 10,42 | 25 | 222 | 150 | каша гречневая молочная жидкая | 8,97 |
| 0,95 | 4 | 20,6 | 123,6 | 40 | бутерброд с повидлом | 4,40 |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153 | 180 | какао смолоком | 10,21 |
| 11,7 | 18,35 | 71,55 | 498,6 | | Итого | 23,58 |

Обед

| | | | | | | |
|------|-------|--------|--------|-----|-----------------------------------------------------|--------------|
| 4,26 | 2,79 | 29,79 | 29,75 | 180 | суп с макаронами на мкб | 11,08 |
| 16,1 | 13,02 | 44,62 | 306 | 200 | кура отварная, рис отварной, соус томатный | 36,03 |
| 7,71 | 2,67 | 53,2 | 273 | 30 | хлеб пшеничный | 1,80 |
| 5,57 | 1 | 44,5 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 1,58 |
| 1,36 | 0 | 29,12 | 116 | 180 | кисель из концентрата плодово ягодного или ягодного | 3,74 |
| 35 | 19,48 | 201,23 | 824,75 | | Итого | 54,23 |

Полдник

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|-----|---------------------------------------|--------------|
| 1,52 | 5,69 | 5,38 | 78 | 100 | салат картофельный с зеленым горошком | 14,72 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61 | 180 | чай с лимоном | 2,76 |
| 1 | 0,2 | 20,02 | 92 | 100 | сок | 13,00 |
| 2,59 | 5,9 | 40,71 | 231 | | Итого | 30,48 |

Итого за день

108,29

Зав. производством

| пищевая ценность | | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|--|-----------|--------------------|-------------------|
| белки | жиры | углеводы | кКал | | | | |

Завтрак

3-7 лет

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------|--------------|
| 6,98 | 10,42 | 25 | 222 | 150 | каша гречневая молочная жидкая | 8,97 |
| 0,95 | 4 | 20,6 | 123,6 | 40 | бутерброд с повидлом | 4,40 |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153 | 180 | какао смолоком | 10,21 |
| 11,7 | 18,35 | 71,55 | 498,6 | | Итого | 23,58 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|-----------------------------------------------------|--------------|
| 4,26 | 2,79 | 29,79 | 29,75 | 180 | суп с макаронами на мкб | 11,08 |
| 18,33 | 11,44 | 41,62 | 230 | 230 | кура отварная, рис отварной, соус томатный | 41,98 |
| 7,71 | 2,67 | 53,20 | 273 | 30 | хлеб пшеничный | 1,80 |
| 5,57 | 1,00 | 44,50 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 1,58 |
| 1,36 | 0,00 | 29,12 | 116 | 180 | кисель из концентрата плодово ягодного или ягодного | 3,74 |
| 37,23 | 17,9 | 198,23 | 748,75 | | Итого | 60,18 |

Полдник

| | | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|---------------------------------------|--------------|
| 1,52 | 5,69 | 5,38 | 78,00 | 60 | салат картофельный с зеленым горошком | 14,72 |
| 0,07 | 0,01 | 0,00 | 61,00 | 180 | чай с лимоном | 2,76 |
| 1,00 | 0,20 | 20,02 | 92 | 100 | сок | 13,00 |
| 2,59 | 5,90 | 25,40 | 231,00 | | Итого | 30,48 |

Итого за день

114,24

 Антропова Н М