

Утверждено:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 5 апреля

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	7,83
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,71
11,55	17,29	72,09	516,66		Итого	32,09

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	15,90
13,93	16,26	26,72	285	200	тефтели из говядины паровые, макаронные изделия отварные, соус томатный	29,91
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39
24,03	26,3	110,6	559		Итого	53,58

Полдник

20,5	11,5	66	470	120	вафли	10,80
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	15,00
20,98	11,92	91,4	576		Итого	28,56

Итого за день

114,23

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	7,83
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,71
11,55	17,29	72,09	516,66		Итого	32,09

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	15,90
19,39	19,23	33,82	373	230	тефтели из говядины паровые, макаронные изделия отварные, соус томатный	34,82
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0,00	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39
29,49	29,27	117,7	647		Итого	58,49

Полдник

20,50	11,50	66,00	470,00	60	вафли	10,80
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	15,00
20,98	11,92	76,09	576,00		Итого	28,56

Итого за день

119,14

 Антипова Н М