

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 12 апреля

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60
11,84	24,04	57,55	756			33,12

Обед

1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	16,11
16,18	9,58	28,16	261	200	печень по строгановски, макаронные изделия, соус томатный	38,09
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
23,41	15,27	94,78	501			Итого 58,98

Полдник

3,12	3,62	35,12	185	0,5	печенье	5,50
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонам	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	15,00
3,6	4,04	60,52	291			Итого 23,26

Итого за день

115,36

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60
11,84	24,04	57,55	756			Итого 33,12

Обед

1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	16,11
17,32	9,62	22,78	243	230	печень по строгановски, макаронные изделия, соус томатный	44,36
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
24,55	15,31	89,4	483			Итого 65,25

Полдник

3,12	3,62	35,12	185,00	60	печенье	5,50
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонам	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	15,00
3,60	4,04	45,21	291,00			Итого 23,26

Итого за день

121,63

 Annusova NM