

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 22 апреля

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки | жиры | углеводы | кКал | | | |

Завтрак

1-3 года

| | | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 6,2 | 8,05 | 31,09 | 221 | 150 | каша манная | 7,69 |
| 0,55 | 9,69 | 6,6 | 117,86 | 40 | бутерброд с маслом | 11,55 |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153 | 180 | какао с молоком | 11,88 |

10,52 21,67 63,64 491,86

Итого 31,12

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-----|---|-------|
| 1,85 | 6,19 | 12,34 | 12 | 180 | суп крестьянский с крупой | 10,80 |
| 16,74 | 18,87 | 32,99 | 371 | 110 | каша гречневая рассыпчатая, клети говядины, соус томатный | 35,46 |
| 7,71 | 2,67 | 53,2 | 273 | 30 | хлеб пшеничный | 1,80 |
| 5,57 | 1 | 44,5 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 1,58 |
| 0,52 | 0 | 13,48 | 54 | 180 | компот из сухофруктов | 4,39 |

32,39 28,73 156,51 810

Итого 54,03

Полдник

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|-----|--------------------|-------|
| 1 | 0,2 | 20,02 | 92 | 100 | сок | 13,00 |
| 4,61 | 4,41 | 35,3 | 199 | 60 | булочка "веснушка" | 14,24 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61 | 180 | чай с лимоном | 2,76 |

5,68 4,62 70,63 352

Итого 30,00

Итого за день

115,15

Зав. производством

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки | жиры | углеводы | кКал | | | |

Завтрак

3-7 лет

| | | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 6,2 | 8,05 | 31,09 | 221 | 150 | каша манная | 7,69 |
| 0,55 | 9,69 | 6,6 | 117,86 | 40 | бутерброд с маслом | 11,55 |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153 | 180 | какао с молоком | 11,88 |

10,52 21,67 63,64 491,86

Итого 31,12

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-----|---|-------|
| 1,85 | 6,19 | 12,34 | 12 | 180 | суп крестьянский с крупой | 10,80 |
| 18,47 | 21,03 | 33,65 | 400 | 230 | каша гречневая рассыпчатая, клети говядины, соус томатный | 41,31 |
| 7,71 | 2,67 | 53,20 | 273 | 30 | хлеб пшеничный | 1,80 |
| 5,57 | 1,00 | 44,50 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 1,58 |
| 0,52 | 0,00 | 13,48 | 54 | 180 | компот из сухофруктов | 4,39 |

34,12 30,89 157,17 839

Итого 59,88

Полдник

| | | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 1,00 | 0,20 | 20,02 | 92,00 | 60 | сок | 13,00 |
| 4,61 | 4,41 | 0,00 | 199,00 | 60 | булочка "веснушка" | 14,24 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61 | 180 | чай с лимоном | 2,76 |

5,68 4,62 35,33 352,00

Итого 30,00

Итого за день

121,00

 Антусева Н М