

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 27 апреля

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	7,69
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао смолоком	13,42

21,6 36,72 83,8 755 **Итого 32,66**

Обед

0,64 6,1 4,94 76,67				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость
белки	жиры	углеводы	кКал			
6,22	8,21	18,39	170	180	салат из моркови с яблоками	5,50
13,37	14,94	12,2	260	200	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	17,11
7,71	2,67	53,2	273	30	котлета, пюре картофельное, соус томатный	42,20
5,57	1	44,5	100	30	хлеб пшеничный	1,80
0,12	0	12,04	48	180	хлеб ржаной	1,58
					чай с сахаром	1,68

32,99 26,82 140,33 851 **Итого 69,87**

Полдник

1	0,2	20,2	92	100	сок	13,00
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонам	2,76
4,37	7,07	36,8	228	60	вафли	4,55

5,44 7,28 72,31 381 **Итого 20,31**

Итого за день 122,84

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,2	8,05	31,09	221	150	каша манная	7,69
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао смолоком	13,42

21,6 36,72 83,8 755 **Итого 32,66**

Обед

0,64 6,10 4,94 76,67				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость
белки	жиры	углеводы	кКал			
6,22	8,21	18,39	170	180	салат из моркови с яблоками	5,50
14,67	15,95	11,74	193,59	230	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	17,11
7,71	2,67	53,20	273	30	котлета, пюре картофельное, соус томатный	46,59
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб пшеничный	1,80
0,12	0,00	12,04	48	180	хлеб ржаной	1,58
					чай с сахаром	1,68

34,29 27,83 139,87 784,59 **Итого 74,26**

Полдник

1,00	0,20	20,20	92,00	60	сок	13,00
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонам	2,76
4,37	7,07	36,80	228	60	вафли	4,55

5,44 7,28 57,00 381,00 **Итого 20,31**

Итого за день 127,23

 Антусева Н.М.