



Взвешивание пищи

		ВЫХОД	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая молочная тигровая	0,205	210
	хлеб пшеничный	0,03	87
	напиток кофейный на молоке	0,2	118
II завтрак		0,1	18
Сок		ВЫХОД ККАЛ	
Обед	Суп картофельный с рыбой (лососью)	0,2	93
	картофельное пюре	0,120	128,4
	тартинки из хлеба с маслом (сметаной)	0,070	196
	сметана	0,03	16
	хлеб пшеничный	0,06	17,4
	компот из сухофруктов	0,2	92
ПОЛДНИК		ВЫХОД ККАЛ	
Полдник	с-т из свежих огурцов и помидоров	0,1	65
	чай с лимонадом	0,2	49
	мандарин	0,150	38