

Школа

МБОУ "Лесокамоочка" филиал "Сейвинская ООШ"

Отд./корп

Б-9 кл.

День

09.04.24

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	112	Каша пшённная молочная жидкая	205		227,16	6,04	7,27	34,29
	гор.напиток	286	Напиток кофейный на молоке	200		118,69	2,79	3,19	19,71
	хлеб	382	Бутерброд с повидлом	50		123,60	0,95	4,00	20,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	72	суп картофельный с рыбными консервами	250		185	7	8	21
	2 блюдо	189	котлета/биточка/шницель	90		263	16	19	6
	гарнир	189	картофельное пюре	150		215	4	8	31
	соус	265	соус томатный	30		17		1	2
	хлеб бел.	482	Хлеб пшеничный	60		174	5	2	36
	хлеб черн.	481	Хлеб ржаной	20		22	1		4
сладкое	300	чай с сахаром	200		49			12	
	Выпечка	319							

09 апреля 2020 Выход КК

		Выход	КК
Завтрак	Каша пшеничная молочная сладкая	0,205	227
	Бутерброд с повидлом	30/10	123
	напиток кофейный	0,2	216
И зав.		0,1	18
Сок		Выход	ККА.
Обед	Суп картофельный с рыбными консерв.	0,2	147
	хлеб пшеничный	0,06	174
	Картофельное пюре	0,120	128
	Соус томатный	0,03	16
	Котлета гов.	0,07	176
	Чай с сахаром	0,2	19
ПОЛДНИК		Выход	К
Полдник	Винегрет овощной	0,1	18
	Чай с лимоном	0,2	49
	яблоко	0,1	