

10 апреля 2024 Выход, ККАЛ

		Выход	ККАЛ
Завтрак	каша "Дружба"	0,205	241
	хлеб пшеничный	0,030	86
	н-к какао с молоком	0,2	154
	чай	0,1	18
Сок			
		Выход	ККАЛ
Обед	Суп картофельный с бобовыми 1/5	0,2	84
	хлеб пшеничный	0,06	174
	Рис отварной	0,12	180
	котлета рыбная	0,07	130
	соус томатный	0,030	76
	кисель	0,2	116
		Выход	ККАЛ
Полдник	Ватрушка с творогом	0,06	219
Полдник	чай с молоком	0,2	49
	яблоко	0,1	