

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 08 апреля 2024 года

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки | жиры | углеводы | кКал | | | |

Завтрак

5 - 9 класс

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|-------|----------------------|-------|
| 5,58 | 6,12 | 19,73 | 156 | 200,5 | каша манная молочная | 10,08 |
| 4,26 | 6,86 | 6,48 | 105 | 30 | бутерброд с маслом | 10,80 |
| 2,79 | 3,19 | 19,71 | 119 | 200 | какао с молоком | 9,17 |

12,63 16,17 45,92 380

Итого 30,05

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-----|--------------------------------------------------------------|-------|
| | | | | 100 | салат из белокочанной капусты с морковью | 4,79 |
| 4,44 | 4,5 | 25,14 | 106 | 250 | суп крестьянский с крупой на кур.бульоне | 13,02 |
| 28,65 | 30,63 | 62,18 | 627 | 310 | кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный | 57,65 |
| 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71 | 60 | хлеб пшеничный | 1,53 |
| 0,12 | | 12,04 | 49 | 200 | компот из сухофруктов | 3,90 |

35,49 35,37 113,94 853,00

Итого 80,89

Полдник

| | | | | | | |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|
| | | | | | | |
| 2 | 0,2 | 5,8 | 36 | 200 | сок | 28,00 |

2 0,2 5,8 36

Итого 28,00

Итого за день

138,94

Зав. производством

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки | жиры | углеводы | кКал | | | |

Завтрак

3 - 4 класс

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|-------|----------------------|-------|
| 5,58 | 6,12 | 19,73 | 156 | 200,5 | каша манная молочная | 10,08 |
| 4,26 | 6,86 | 6,48 | 105 | 30 | бутерброд с маслом | 10,80 |
| 2,79 | 3,19 | 19,71 | 119 | 200 | какао с молоком | 9,17 |

12,63 16,17 45,92 380

Итого 30,05

Обед

| | | | | | | |
|-------|---------|-------|-----|-----|--------------------------------------------------------------|-------|
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 100 | салат из белокочанной капусты с морковью | 21,89 |
| 4,44 | 4,50 | 25,14 | 106 | 250 | суп крестьянский с крупой на кур.бульоне | 13,02 |
| 25,05 | 27+6,52 | 60,86 | 568 | 270 | кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный | 50,99 |
| 2,28 | 0,24 | 14,58 | 71 | 30 | хлеб пшеничный | 1,53 |
| 0,12 | 0,00 | 12,04 | 49 | 200 | компот из сухофруктов | 3,90 |

31,89 112,62 794

Итого 91,33

Полдник

| | | | | | | |
|--|--|--|--|-----|--|--|
| | | | | | | |
| | | | | 60 | | |
| | | | | 200 | | |

0 0 0 0

Итого 0,00

Итого за день

121,38

11,82

 Анфалова Е.А.