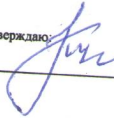


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 19 апреля 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша ячневая молочная	9,58
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	9,65
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>30,03</b>

Обед

2,22	11,02	3,4	122	100		
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	21,35
20,09	23,67	42,19	462	310	котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный	51,73
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,43
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,90
<b>29,15</b>	<b>39,43</b>	<b>97,35</b>	<b>1074,00</b>		<b>Итого</b>	<b>76,41</b>

Полдник

				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00
<b>2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,8</b>	<b>36</b>		<b>Итого</b>	<b>28,00</b>

Итого за день

134,44

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша ячневая молочная	9,58
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	9,65
<b>12,63</b>	<b>16,17</b>	<b>45,92</b>	<b>380</b>		<b>Итого</b>	<b>30,03</b>

Обед

2,22	11,02	3,40	122	100	0	
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	21,35
20,09	23,67	42,19	462	270	котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный	51,73
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,43
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,90
<b>29,15</b>	<b>39,43</b>	<b>97,35</b>	<b>810</b>		<b>Итого</b>	<b>76,41</b>

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	28,00
<b>2</b>	<b>0,2</b>	<b>5,80</b>	<b>36</b>		<b>Итого</b>	<b>28,00</b>

Итого за день

134,44

 11,82  
Анфалова Е.А.