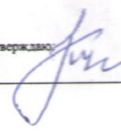


Утверждено:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 27 апреля 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша манная молочная	10,08
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,61

12,63 16,17 45,92 380

Итого 27,49

Обед

1,64	10,08	9,66	135	100	салат из белокочанной капусты с морковью	7,70
4,44	4,5	25,14	106	250	суп крестьянский с крупой	14,28
28,65	30,63	62,18	627	310	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	58,26
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,82
0,12	0	12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90

37,13 45,45 123,60 1074,00

Итого 85,96

Полдник

				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36

Итого 28,00

Итого за день

141,45

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша манная молочная	10,08
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,61

12,63 16,17 45,92 380

Итого 27,49

Обед

1,64	10,08	9,66	135	100	салат из белокочанной капусты с морковью	7,70
4,44	4,50	25,14	106	250	суп крестьянский с крупой	14,28
25,05	24,89	60,86	568	270	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	51,51
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,82
0,12	0,00	12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90

33,53 39,71 122,28 929

Итого 79,21

Полдник

				60		
				200		

0 0 38,65 0

Итого 0,00

Итого за день

106,70

11,82

Анфалова Е.А.