

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 4 апреля

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки | жиры | углеводы | кКал | | | |

Завтрак

1-3 года

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|------------|-----|----------------------------|--------------|
| 5,07 | 7,81 | 19,39 | 168 | 150 | каша пшеничная молочная | 7,83 |
| 11,63 | 24,74 | 26,76 | 381 | 42 | бутерброд с сыром | 12,18 |
| 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118 | 180 | кофейный напиток с молоком | 13,24 |
| 19,49 | 35,74 | 65,86 | 667 | | Итого | 33,25 |

Обед

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|------------|-----|---|--------------|
| 1,53 | 5,07 | 8,04 | 83 | 180 | свекольник | 14,75 |
| 14,9 | 12,09 | 29,6 | 285 | 200 | рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный | 33,71 |
| 7,71 | 2,67 | 53,2 | 273 | 30 | хлеб пшеничный | 1,80 |
| 5,57 | 1 | 44,5 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 1,58 |
| 0,12 | 0 | 12,04 | 48 | 180 | чай с сахаром | 1,40 |
| 29,83 | 20,83 | 147,38 | 789 | | Итого | 53,24 |

Полдник

| | | | | | | |
|------|------|-------|-----|-----|---------------------|-------|
| 8,2 | 5,42 | 5,95 | 109 | 120 | запеканка творожная | 46,55 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61 | 180 | чай с лимонном | 2,76 |
| | | | | | | |

8,27 5,43 21,26 170

Итого 49,31

Итого за день

135,80

Зав. производством

| пищевая ценность | | | | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки | жиры | углеводы | кКал | | | |

Завтрак

3-7 лет

| | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|------------|-----|----------------------------|--------------|
| 5,07 | 7,81 | 19,39 | 168 | 150 | каша пшеничная молочная | 7,83 |
| 11,63 | 24,74 | 26,76 | 381 | 42 | бутерброд с сыром | 12,18 |
| 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118 | 180 | кофейный напиток с молоком | 13,24 |
| 19,49 | 35,74 | 65,86 | 667 | | Итого | 33,25 |

Обед

| | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|------------|-----|---|--------------|
| 1,53 | 5,07 | 8,04 | 83 | 180 | свекольник | 14,75 |
| 13,98 | 11,21 | 23,71 | 250 | 230 | рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный | 39,24 |
| 7,71 | 2,67 | 53,20 | 273 | 30 | хлеб пшеничный | 1,80 |
| 5,57 | 1,00 | 44,50 | 100 | 30 | хлеб ржаной | 1,58 |
| 0,12 | 0,00 | 12,04 | 48 | 180 | чай с сахаром | 1,40 |
| 28,91 | 19,95 | 141,49 | 754 | | Итого | 58,77 |

Полдник

| | | | | | | |
|------|------|------|--------|-----|---------------------|-------|
| 8,20 | 5,42 | 5,95 | 109,00 | 60 | запеканка творожная | 46,55 |
| 0,07 | 0,01 | 0,00 | 61,00 | 180 | чай с лимонном | 2,76 |
| 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 |

8,27 5,43 5,95 170,00

Итого 49,31

Итого за день

141,33

 Антусаева Н М