


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 23 апреля

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	7,25
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с повидлом	4,40
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	8,52
19,49	35,74	65,86	667		Итого	20,17

Обед

6,61	8,31	21,28	184	180	суп картофельный срыбными консервами	18,51
13,37	14,94	12,2	260	200	пюре картофельное, котлета, соус томатный	45,07
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
33,38	26,92	143,22	865		Итого	68,64

Полдник

1,26	10,14	8,32	128	100	винегрет овощной	13,76
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимонам	2,76
1	0,2	20,02	92	100	сок	14,00
2,33	10,35	43,65	281		Итого	30,52

Итого за день

119,33

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	7,25
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с повидлом	4,40
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	8,52
19,49	35,74	65,86	667		Итого	20,17

Обед

6,61	8,31	21,28	184	180	суп картофельный срыбными консервами	18,51
15,21	16,73	13,08	287	230	пюре картофельное, котлета, соус томатный	49,79
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,68
35,22	28,71	144,1	892		Итого	73,36

Полдник

1,26	10,14	8,32	128,00	60	винегрет овощной	13,76
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимонам	2,76
1,00	0,20	20,02	92	100	сок	14,00
2,33	10,35	28,34	281,00		Итого	30,52

Итого за день

124,05

 Актусева Н М