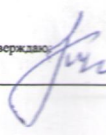


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кутнецова

меню детского сада на 24 апреля

ПШЕНЫЯ ЦЕННОСТЬ					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость копейки
Белки	Жиры	Углеводы	кБж/д	кБж/д			

Завтрак

1-3 года

3,36	5,09	13,17	150	150	каша манная и риса молочная жидкая "дружба"	13,26
0,9	0,98	17,53	86,89	30	хлеб пшеничный	1,80
3,77	3,95	25,95	153	180	какао с молоком	8,10
7,83	10	57,85	389,89		<b>Итого</b>	23,16

Обед

1,82	6,83	6,49	94,2	60	салат картофельным с зеленым горошком	4,50
1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	11,02
112,79	15,21	33,71	327	200	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	38,33
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0	29,02	116	180	чай с сахаром	4,16
123,41	26,15	124,62	1427,2		<b>Итого</b>	61,39

Полдник

1	0,2	20,02	92	100	сок	13,00
6,29	6,54	19,87	172	60	ватрушка с творогом	24,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,48
7,36	6,75	55,2	325		<b>Итого</b>	39,72

Итого за день

124,27

Зав. производством

ПШЕНЫЯ ЦЕННОСТЬ					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость копейки
Белки	Жиры	Углеводы	кБж/д	кБж/д			

Завтрак

3-7 лет

3,36	5,09	13,17	150	150	каша манная и риса молочная жидкая "дружба"	13,26
0,9	0,98	17,53	86,89	30	хлеб пшеничный	1,80
3,77	3,95	25,95	153	180	какао с молоком	8,10
7,83	10	57,85	389,89		<b>Итого</b>	23,16

Обед

1,82	6,83	6,49	94,2	100	салат картофельным с зеленым горошком	4,50
1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мкб	11,02
112,79	15,21	33,71	327	230	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	42,01
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0,00	29,02	116	180	чай с сахаром	4,16
26,25	26,15	125,48	1454,2		<b>Итого</b>	65,07

Полдник

1,00	0,20	20,02	92,00	60	сок	13,00
6,29	6,54	0,00	172,00	60	ватрушка с творогом	24,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,48
7,36	6,75	35,33	325,00		<b>Итого</b>	39,72

Итого за день

127,95

 Кутнецова И.И.