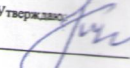


Утверждено:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 26 апреля

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60
11,84	24,04	57,85	756			33,12

Обед

60	0,59	3,08	2,72	60		
				180	салат из свежих огурцов и помидор	10,15
1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	16,11
16,18	9,58	28,16	261	200	печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный	38,09
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
23,41	15,27	94,78	501			69,13

Полдник

3,12	3,62	35,12	185	0,5	ватрушка с повидлом	5,50
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	банан	20,00
3,6	4,04	60,52	291			28,26

Итого за день

130,51

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая жидкая	8,97
1,09	9,69	6,6	381	117,86	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,60
11,84	24,04	57,85	756			33,12

Итого 33,12

Обед

60,00	0,59	3,08	2,72	100		
				180	салат из свежих огурцов и помидор	10,15
1,54	4,69	10,07	92	180	суп овощной	16,11
17,32	9,62	22,78	243	230	печень по строгоновски, макаронные изделия, соус томатный	44,36
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,40
24,55	15,31	89,4	483			75,40

Итого 75,40

Полдник

3,12	3,62	35,12	185,00	60	ватрушка с повидлом	5,50
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	банан	20,00
3,60	4,04	45,21	291,00			28,26

Итого за день

136,78

 Антусева ИМ