


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 10 апреля 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша Дружба	5,17
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,86

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 13,83**

Обед

3,04	11,38	10,76	157	100	салат картофельный с зеленым горошком	16,18
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с бобовыми на кур.бульоне	13,66
7,77	10,1	58,97	362	310	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	39,44
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,58
0,12	0	12,04	49	200	кисель	4,52

17,65 26,22 121,49 745,00 **Итого 75,38**

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00
---	-----	-----	----	-----	-----	-------

2 0,2 5,8 36 **Итого 28,00**

Итого за день 117,21

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша Дружба	5,17
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,86

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 13,83**

Обед

3,04	11,38	10,76	157	100	салат картофельный с зеленым горошком	16,18
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с бобовыми на кур.бульоне	13,66
6,51	8,53	49,11	303	270	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	36,07
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,58
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	4,52

16,39 24,65 111,63 686 **Итого 72,01**

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36 **Итого 28,00**

Итого за день 113,84

11,82

 Анфалова Е.А.