


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 12 апреля 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	12,02
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,73
12,63	16,17	45,92	380		Итого	29,55

Обед

0,98	5,13	4,54	66	100	салат из свежих огурцов и помидоров	30,30
4,44	4,5	25,14	106	250	суп из овощей	19,88
39,93	47,71	49,1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	51,90
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,75
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,90
47,75	57,58	105,40	1074,00		Итого	105,73

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00
2	0,2	5,8	36			

Итого за день

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	12,02
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,73
12,63	16,17	45,92	380		Итого	29,55

Обед

0,98	5,13	4,54	66	100	салат из свежих огурцов и помидоров	30,30
4,44	4,50	25,14	106	250	суп из овощей	19,88
32,17	38,39	40,70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	49,78
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,75
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,90
39,99	48,26	97	926		Итого	103,61

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	28,00
2	0,2	5,8	36			

Итого за день

 11,82
Анфазова Е.А.