

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 18 апреля 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,54
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	9,69
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,39
12,63	16,17	45,92	380		Итого	26,62

Обед

2,22	11,02	3,4	122	100	салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	18,32
4,44	4,5	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	14,96
19,42	15,98	49,08	418	310	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	56,20
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,68
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,90
28,48	31,74	104,24	1074,00		Итого	93,06

Полдник

29,22	12,11	29,1	342	141	запеканка из творога	57,62
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,90
29,34	12,11	41,14	391		Итого	59,52

Итого за день

179,20

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,54
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	9,69
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,39
12,63	16,17	45,92	380		Итого	26,62

Обед

2,22	11,02	3,40	122	100	салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	18,32
4,44	4,50	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	14,96
19,42	15,98	49,08	418	270	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	50,12
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,68
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,90
28,48	31,74	104,24	766		Итого	86,98

Полдник

				60		
				200		
0	0	38,65	0		Итого	0,00

Итого за день

113,60

11,82

 Анфалова Е.А.