


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 26 апреля 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	12,02
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,73

12,63 16,17 45,92 380 **Итого** 29,55

Обед

0,98	5,13	4,54	66	100	салат из свежих огурцов и помидоров	27,33
4,44	4,5	25,14	106	250	суп из овощей на кур.бульоне	19,01
39,93	47,71	49,1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	54,08
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,87
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,90

47,75 57,58 105,40 1074,00 **Итого** 104,19

Полдник

				141		
2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36 **Итого** 28,00

Итого за день

161,74

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	12,02
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с маслом	10,80
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,73

12,63 16,17 45,92 380 **Итого** 29,55

Обед

0,98	5,13	4,54	66	100	салат из свежих огурцов и помидоров	27,33
4,44	4,50	25,14	106	250	суп из овощей на кур.бульоне	19,01
32,17	38,39	40,70	740	270	печень по-строгановски, макароны отварные	52,02
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,87
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,90

39,99 48,26 97 1032 **Итого** 102,13

Полдник

				60		
				200		

0 0 38,65 0 **Итого** 0,00

Итого за день

131,68

11,82

Анфалова Е.А.