

Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 11 апреля 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	6,99
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	10,13
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,39

12,63 16,17 45,92 380 *Итого* 23,51

Обед

0,72	10,08	3	104	100	салат из свежих огурцов	22,89
4,44	4,5	25,14	106	250	борщ на кур.бульоне	14,38
15,3	19,6	16,93	308	310	рагу из птицы	41,05
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,65
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,90

22,86 34,42 71,69 638,00 *Итого* 81,87

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00

2 0,2 5,8 36 *Итого* 28,00

*Итого за день* 133,38

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	суп молочный с макаронными изделиями	6,99
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	10,13
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,39

12,63 16,17 45,92 380 *Итого* 23,51

Обед

0,72	10,08	3,00	104	100	салат из свежих огурцов	22,89
4,44	4,50	25,14	106	250	борщ на кур.бульоне	14,38
15,30	19,60	16,93	308	270	рагу из птицы	41,05
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,65
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,90

22,86 34,42 71,69 638 *Итого* 81,87

Полдник

				60		
				200		

0 0 5,8 0 *Итого* 0,00

*Итого за день* 105,38

11,82

 Анфалова Е.А.