


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 16 апреля 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	12,02
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,88
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,61
12,63	16,17	45,92	380		Итого	22,51

Обед

1,26	10,14	8,32	129	100	винегрет овощной	14,08
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с макаронными изделиями	15,76
30,86	33,49	51,11	632	310	куры отварные, рис отварной, соус томатный	59,65
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,68
0,12	0	12,04	49	200	кисель	4,52
38,96	48,37	111,19	1074,00		Итого	95,69

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00
2	0,2	5,8	36		Итого	28,00

Итого за день

146,20

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша гречневая молочная	12,02
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,88
2,79	3,19	19,71	119	200	какао с молоком	6,61
12,63	16,17	45,92	380		Итого	22,51

Обед

1,26	10,14	8,32	129	100	винегрет овощной	14,08
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с макаронными изделиями	15,76
25,65	28,23	50,86	564	270	куры отварные, рис отварной, соус томатный	52,77
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,68
0,12	0,00	12,04	49	200	кисель	4,52
33,75	43,11	110,94	919		Итого	88,81

Полдник

				60		
				200		
					Итого	0,00

0 0 5,8 0

Итого за день

111,32

11,82

Анфазова Е.А.