

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 17 апреля 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша рисовая молочная	12,56
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,76
12,63	16,17	45,92	380		Итого	21,12

Обед

1,26	10,14	8,32	129	100	салат из белокачанной капусты с морковью	6,92
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	24,83
17,08	27,7	43,01	490	310	тефтели из говядины (бжжик), пюре картофельное, соус томатный	49,12
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,74
0,12	0	12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90
25,18	42,58	103,09	1074,00		Итого	86,51

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00
2	0,2	5,8	36		Итого	28,00

Итого за день

135,63

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша рисовая молочная	12,56
4,26	6,86	6,48	105	30	хлеб пшеничный	1,80
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	6,76
12,63	16,17	45,92	380		Итого	21,12

Обед

1,26	10,14	8,32	129	100	салат из белокачанной капусты с морковью	6,92
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с рыбой	24,83
13,83	22,62	132,67	402	270	тефтели из говядины (бжжик), пюре картофельное, соус томатный	44,98
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,74
0,12	0,00	12,04	49	200	компот из сухофруктов	3,90
21,93	37,5	192,75	757		Итого	82,37

Полдник

1,40	1,65	38,65	177	60	вафли	26,60
				200		
1,4	1,65	38,65	177		Итого	26,60

Итого за день

130,09

11,82

Анфалова Е.А.