


Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню школьника на 09 апреля 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,54
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,88
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,76
12,63	16,17	45,92	380		Итого	22,18

Обед

				100	винегрет овощной	14,17
4,44	4,5	25,14	106	250	суп картофельный рыбными консервами	21,14
19,25	25,11	37,72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	64,08
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,41
0,12	0	12,04	49	200	чай	1,90
26,09	29,85	89,48	689,00		Итого	102,70

Полдник

2	0,2	5,8	36	200	сок	28,00
2	0,2	5,8	36		Итого	28,00

Итого за день

152,88

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,54
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с повидлом	3,88
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,76
12,63	16,17	45,92	380		Итого	22,18

Обед

0,00	0,00	0,00	0	100	винегрет овощной	14,17
4,44	4,50	25,14	106	250	суп картофельный с рыбными консервами	21,14
17,77	24,43	30,16	412	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	56,55
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,41
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,90
24,61	29,17	81,92	638		Итого	95,17

Полдник

				60		
				200		
0	0	0	0		Итого	0,00

Итого за день

117,35

 11,82
Анфалова Е.А.