

Утверждаю: И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню школьника на 04 апреля 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,54
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	11,18
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,04

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 28,76**

Обед

				100	салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	19,32
4,44	4,5	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	16,23
19,42	15,98	49,08	418	310	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	56,15
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,68
0,12		12,04	49	200	чай	1,90

26,26 20,72 100,84 644,00 **Итого 95,28**

Полдник

					запеканка из творога	61,95
2	0,2	5,8	36	200	чай	1,90

2 0,2 5,8 36 **Итого 63,85**

**Итого за день 187,89**

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5	каша пшеничная молочная	10,54
4,26	6,86	6,48	105	30	бутерброд с сыром	11,18
2,79	3,19	19,71	119	200	напиток кофейный	7,04

12,63 16,17 45,92 380 **Итого 28,76**

Обед

0,00	0,00	0,00	0	100	салат из белокочанной капусты с огурцами и помидорами	19,32
4,44	4,50	25,14	106	250	свекольник на кур.бульоне	16,23
19,28	15,98	49,08	418	270	рулет из говядины с яйцом, макароны отварные, соус томатный	50,28
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,68
0,12	0,00	12,04	49	200	чай	1,90

26,12 20,72 100,84 644 **Итого 89,41**

Полдник

				60		
				200		

0 0 0 0 **Итого 0,00**

**Итого за день 118,17**

11,82

Алфалова Е.А.