

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 3 мая

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	7,83
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,71
Итого						32,09

11,55 17,29 72,09 516,66

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	15,90
13,93	16,26	26,72	285	200	тефтели из говядины паровые, макаронные изделия отварные, соус томатный	29,91
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39
Итого						53,58

24,03 26,3 110,6 559

Полдник

20,5	11,5	66	470	120	праник	10,80
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	15,00
Итого						28,56

20,98 11,92 91,4 576

Итого за день

114,23

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	7,83
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	11,55
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	12,71
Итого						32,09

11,55 17,29 72,09 516,66

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	15,90
19,39	19,23	33,82	373	230	тефтели из говядины паровые, макаронные изделия отварные, соус томатный	34,82
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0,00	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,39
Итого						58,49

29,49 29,27 117,7 647

Полдник

20,50	11,50	66,00	470,00	60	праник	10,80
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимном	2,76
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	15,00
Итого						28,56

20,98 11,92 76,09 576,00

Итого за день

119,14

 Annusova NM