

Утверждаю:  И.О. Директора школы  
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 8 мая

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	13,26
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	1,80
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	8,10

7,83 10 57,05 389,89

Итого 23,16

Обед

1,82	6,83	6,49	94,2	60	салат из свежих помидор и огурцов	4,50
1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мжб	11,02
112,79	15,21	33,71	327	200	кура отварная	38,33
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0	29,02	116	180	чай с сахаром	4,16

123,41 26,15 124,62 1427,2

Итого 61,39

Полдник

1	0,2	20,02	92	100	мандарин	13,00
6,29	6,54	19,87	172	60	вафли	24,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,48

7,36 6,75 55,2 325

Итого 39,72

Итого за день

124,27

Зая. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

3,16	5,09	13,17	150	150	каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	13,26
0,9	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	1,80
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	8,10

7,83 10 57,05 389,89

Итого 23,16

Обед

1,82	6,83	6,49	94,2	100	салат из свежих помидор и огурцов	4,50
1,87	3,11	10,89	790	180	суп картофельный с бобовыми на мжб	11,02
15,63	15,21	34,57	354	230	кура отварная	42,01
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0,00	29,02	116	180	чай с сахаром	4,16

26,25 26,15 125,48 1454,2

Итого 65,07

Полдник

1,00	0,20	20,02	92,00	60	мандарин	13,00
6,29	6,54	0,00	172,00	60	вафли	24,24
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,48

7,36 6,75 35,33 325,00

Итого 39,72

Итого за день

127,95

 Литусова Н М