

Утверждаю:  И.О. Директора школы
И.И. Кузнецова

меню детского сада на 14 мая

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая молочная жидкая	8,97
0,95	4	20,6	123,6	40	бутерброд с повидлом	4,40
3,77	3,93	25,95	153	180	какао смолоком	10,21
11,7	18,35	71,55	498,6		Итого	23,58

Обед

4,26	2,79	29,79	29,75	180	суп с макаронами на мкб	11,08
16,1	13,02	44,62	306	200	кура отварная, рис отварной, соус томатный	36,03
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0	29,12	116	180	кисель из концентрата плодово ягодного или ягодного	3,74
35	19,48	201,23	824,75		Итого	54,23

Полдник

1,52	5,69	5,38	78	100	салат картофельный с зеленым горошком	14,72
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	2,76
1	0,2	20,02	92	100	сок	13,00
2,59	5,9	40,71	231		Итого	30,48

Итого за день

108,29

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6,98	10,42	25	222	150	каша гречневая молочная жидкая	8,97
0,95	4	20,6	123,6	40	бутерброд с повидлом	4,40
3,77	3,93	25,95	153	180	какао смолоком	10,21
11,7	18,35	71,55	498,6		Итого	23,58

Обед

4,26	2,79	29,79	29,75	180	суп с макаронами на мкб	11,08
18,33	11,44	41,62	230	230	кура отварная, рис отварной, соус томатный	41,98
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	1,80
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,36	0,00	29,12	116	180	кисель из концентрата плодово ягодного или ягодного	3,74
37,23	17,9	198,23	748,75		Итого	60,18

Полдник

1,52	5,69	5,38	78,00	60	салат картофельный с зеленым горошком	14,72
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	2,76
1,00	0,20	20,02	92	100	сок	13,00
2,59	5,90	25,40	231,00		Итого	30,48

Итого за день

114,24

 Антурсова Н М